Samodzielny Publiczny Specjalistyczny
Szpital Zachodni im. Jana Pawła II
05-825 Grodzisk Maz., ul. Daleka 11
tel. 022 755 90 50, 755 90 51
REGON: 000311639, NIP 529-10-04-702

Jadłospis obowiązujący od 16.05 – 25.05.2015 r.

Data	17.05 sobota	18.05 niedziela	19.05 poniedziałek	20.05 wtorek	21.05 środa	22.05 czwartek	23.05 piątek	24.05 sobota	25.05 niedz.
śniadanie dieta podst.	Płatki kuk. na mleku Jajko w roli Jogurt z rzepą Pieczywo, masło Herbata z cytr.	Kawa biała Twarożek, jabłko pieczone Pieczywo, masło	Manna na mleku Pasta z jaj ze szczypiorkiem Pieczywo, masło Herbata z cytr.	Kasza jaglana na mleku Wędlina Sałata zielona Pieczywo, masło Herbata z cytr.	Płatki owsiane na mleku Parówka, pomidor Pieczywo, masło Herbata z cytr.	Płatki ryżowe na mleku Ser żółty, pomidor Pieczywo, masło Herbata z cytr.	Płatki kuk. na mleku Wędlina, sałata Pieczywo, masło Herbata z cytr.	Manna na mleku. Ser topiony, ogórek zielony Pieczywo, masło Herbata z cytr.	Kakao. Jajko w roli Tatarskim Pieczywo, masło	Kawa jęczm. na mleku, wędlina, pomidor Pieczywo, masło Herbata z cytr.
I. obiad	-11-	-11-	-11-	-11-	-11-	Ser topiony pomidor, Pieczywo, masło Herbata z cytr.	-11-	-11-	-11-	-11-
I. podwiet	Zupa mlec. p.m. biszkopt, ros. jaj z koperkiem	-11-	Zupa mleczna p.m. herb. z cytr. Pasta z białek i sera b. z kop.	-11-	-11-	Zupa mleczna p.m. herb. z cytr. Twarożek, pomid.	-11-	Zupa mleczna p.m. herb. z cytr. Twarożek, jabł. piec.	Kakao, p. m. biszkopt, paner. serem bł. z kop.	-11-
I. podwiet	Zupa mlec. p.m. herbata z cytr. Jajko pos. jaj z kop.	-11-	Zupa mleczna b.m. herb. z cytr. Pasta z jaj z kop.	-11-	-11-	-11-	-11-	-11-	Kakao, p. masło Jajko w roli jogurt z kop	-11-
I Śn dzieci	owoc. jabłkiem	mandarynki	winogrona	jogurt owoc.	biszkopty z pomidorami	banany	jogurt owoc.	mandarynki	ciasto piaskowe	jogurt owocowy
Obiad dieta podst.	Żurek z ziem. Sos bolońska Makaron Sałata ziel z oliwą kompot	Zupa pieczarkowa z ryżem Gulasz wieprz. Ziemniaki Surówka z marchwi i ogór. kompot	Jarzynowe z krokietem Gulasz z kaszą gryczaną Sałatka z buraczków kompot	Neapolitańska Kotlet mielony Ziemniaki Sałata ziel z jogurtem i kop kompot	Kapuśniak z kap. kiszonej Pierogi leniwe z rosołem jogurtowym kompot	Ogórkowe z ryżem Filet z kurczaka z sosem Surówka z kap. pekińskiej ziemniaki kompot	Pomidorowe z makaronem Kotlet z ryby Surówka z kap. czerw. ziemniaki kompot	Szpinakowe z ziemniakami Gulasz ze świeżą papryką, ryż Surówka z marchwi i jabłka kompot	Zacierkowe Klops, ros duszony Ziemniaki Sałata ziel z oliwą kompot	Krupnik Udko pieczone Surówka z kap. młodej ziemniaki kompot
Obiad dieta gotow	Żurek dietet. Sos bolońska dietet. Makaron Sałata ziel kompot	Zupa rybna Indyk gotow. Ziemniaki Marchewka gotow kompot	Jarzynowe z ziemniakami Gulasz, kasza jaglana, buraczki kompot	Neapolitańska Pulpet gotow Sałata ziel z jog. i kop. Ziemniaki kompot	Ziemniaczana Pierogi leniwe ros jogurtowy kompot	Zupa marchewkowa z ziemniakami Filet gotow. marchewka gotow ziemniaki kompot	Pomidorowe z makaronem Pulpety z ryby Buraczki ziemniaki kompot	Koperkowe z ziemniakami Gulasz dietet. ryż, surówka z marchwi i jabłka kompot	Zacierkowe Klops gotow szpinak. ziemniaki kompot	Krupnik Udko gotow Buraczki ziemniaki kompot
Podw dzieci	winogrona	jogurt owoc.	biszkopty z jabłkiem	mandarynki	winogrona	jogurt owoc.	banany	jogurt owoc.	winogrona	galaretka z owocami
Kolacja I. podst.	Pieczywo, masło Szynka, pomidor Herbata z cytr	Pieczywo, masło Parówki, sałata ziel. Herbata z cytr	Pieczywo, masło Ser żółty pomidor Herbata z cytr.	Pieczywo, masło Ryba po grecku Herbata z cytr. dzieci- twarożek, dżem	Pieczywo, masło, galaretka z kurczaka cytryna, sałata Herbata z cytr. dzieci- szynka	Pieczywo, masło Sałatka jarzynowa Herbata z cytr.	Pieczywo, masło. Pasta z szynki i twarożku, pomidor Herbata z cytr.	Pieczywo, masło cząstki z dynią Parówki Herbata z cytr.	Pieczywo, masło Twarożek, dżem Herbata z cytr.	Pieczywo, masło Sałatka jarzyn 1/2 jajka herbata z cytr.
Kolacja II. podwiet	-11-	-11-	Pieczywo, masło Ser topiony, pomidor Herbata z cytr.	-11-	-11-	-11-	-11-	Parówki cząstki z jabłkiem p.m. herbata z cytr	Twarożek, pomidor p.m. Herbata z cytr.	-11-
Kolacja II. podwiet	-11-	-11-	Twarożek, pomidor p.m. Herbata z cytr.	-11-	Pasta z jaj z koperkiem Pomidor w plasterkach p.m. herbata z cytr	-11-	-11-	-11-	Twarożek, dżem p.m. herbata z cytr.	-11-
I. śniad.	-11-	-11-		-11-	-11- + dzieci	-11-	-11-	-11-	Twarożek, pomidor p.m. herbata z	Niewiadomska

St. Dietetyk Szpitala Zachodniego
Anna Niewiadomska